



お食い初め膳とは

「子供が一生食べるものに困ることがないように」「赤ちゃんに初めて食事を食べさせる(ふり)儀式

● 歯固めの石

石のような丈夫は歯が生えますように

※石に祝い箸の箸先を付けて、その箸先を口につける

● 吸物 吸う力が強くなりますように

蛤は対になる貝殻しかぴったり合わないことから

「仲の良い夫婦」を表す。「良い伴侶に恵まれますように」

● 赤飯

赤い色は「邪気は払う」魔除けの意味

● 鯛

「めで鯛」首尾一貫 初めから終わりまで全うする「長寿」を願う意味。

● 香の物 梅干しや紅白なます

梅干し

しわが出来るほど、長生きをするという願いをこめて

● 煮物

多くの食材を入れることで「多喜合わせ」。多くの喜びが訪れますように